

臨床研究概要

1 整理番号 16-3-11

2 研究課題名

心臓リハビリテーション実施患者への心理的支援の試み

3 目的と意義

当院ハートセンターに外来通院していた心リハを施行した心血管病患者を対象とした抑うつ症状のスクリーニング・カウンセリングの結果を後向きに評価し、今後の適切なカウンセリングの実施に向けて、早期に患者の状態を把握できているか、カウンセリング必要患者数を割り出しエビデンスの構築を行う。それにより、今後の心リハ継続率向上へ寄与し得る。

4 適格基準

対象患者:心リハにて2015年8月より12月の間、当院に外来通院されアンケートを実施していた患者。性別:問わない。年齢:20歳以上。

5 方法

適格基準を満たした患者の下記の項目についてデータを収拾する。

患者背景情報:生年月日、性別、既往歴、合併症

身体所見:身長、体重、血圧、脈拍

血液検査:血算、AST、ALT、LDH、CK、LDL-C、TG、HDL-C、尿酸、BUN、Cr、Na、K、eGFR、NT pro-BNPまたはBNP

アンケート:PHQ2日本語版、PHQ9日本語版を使用

カウンセリング:うつ状態の把握

6 評価項目

主要評価項目:抑うつ症状の程度およびカウンセリング必要患者数

7 目標症例数

100名(データ収集期間:2015年8月より12月)(アンケートを実施した期間で収集可能な全症例としておよそ100名)(解析期間:病院長許可日より2016年5月30日)

8 協力病院:なし