

## 臨床研究概要

### 1 整理番号 16-3-13

### 2 研究課題名

心臓リハビリテーション実施患者の栄養摂取状況

### 3 目的と意義

当院ハートセンターに外来通院していた心リハを施行した心血管病患者を対象に実施した食事記録を後向きに調査し、栄養摂取過不足状況を把握する。栄養機能食品等の有効活用により摂取量の改善が期待できる栄養素を検討することとし、エビデンスの構築を行う。それにより、今後の心リハの更なる推進へ寄与し得る。

### 4 適格基準

対象患者: 当院ハートセンター外来通院にて、心血管病患者を有し心リハを実施していた患者。性別: 問わない。年齢: 20 歳以上。

### 5 方法

適格基準を満たした患者の下記の項目についてデータを收拾する。

患者背景情報: 生年月日、性別、既往歴、合併症

身体所見: 身長、体重、血圧、脈拍

血液検査: 血算、AST、ALT、LDH、CK、LDL-C、TG、HDL-C、尿酸、BUN、Cr、Na、K、eGFR、NT pro-BNP または BNP

食事栄養調査のデータ: エネルギー、3 大栄養素、脂肪酸、ミネラル、食物繊維、食塩の項目値。

### 6 評価項目

主要評価項目: 各種食事栄養調査項目値とその基準値との関連性

副次的評価項目: 各種食事栄養調査項目値と血液生化学値との関連性

### 7 目標症例数

70 名 (データ収集期間: 2014 年 1 月 ~ 2015 年 8 月) (栄養調査を実施した期間で収集・解析可能な全症例としておよそ 70 名)

(解析期間: 病院長許可日より 2016 年 5 月 30 日)

### 8 協力病院: なし